

## **Guide à l'intention des familles pour découvrir l'exposition *Les histoires retrouvées***

Nos vies ont basculé en mars 2020, à l'annonce de la pandémie de COVID-19. Nous sommes restés à la maison autant que possible, avons porté le masque, fermé les écoles et commencé l'apprentissage à distance. Nous avons visité moins de lieux et de gens. Même si nous avons tous connu la pandémie de COVID-19 en même temps, elle a frappé les différentes communautés de différentes manières.

### **Activité de réflexion**

Rappelez-vous ce que votre famille a vécu pendant la pandémie de COVID-19. Utilisez les questions suivantes pour guider la discussion avec vos enfants :

- » De quoi te souviens-tu le plus de la pandémie?
- » Qu'est-ce qui a changé dans nos vies?
- » Qu'est-ce que les autres (les voisins, les membres de la famille, les amis d'école) faisaient?
- » Qu'est-ce qu'on a commencé à faire pendant la pandémie? Qu'est-ce qu'on a arrêté de faire?
- » Comment la pandémie t'a fait te sentir?

### **Découverte de la galerie**

Jetez un coup d'œil à [la galerie](#). D'autres enfants et d'autres familles ont envoyé leurs histoires, leurs dessins et leurs écrits pour raconter ce qu'ils ont

vécu pendant la pandémie de COVID-19. Quand vous regarderez les images et les vidéos, réfléchissez aux questions suivantes :

- » Comment la pandémie de COVID-19 s'est-elle fait ressentir pour votre famille et vous? Et si vous deviez lui associer des sons?
- » En quoi la galerie vous rappelle-t-elle ce que vous avez vécu?
- » Est-ce qu'il y a des images, des mots ou des vidéos qui ne correspondent pas à votre expérience? Est-ce qu'il y en a qui reflètent votre expérience?
- » Quels sentiments ces photos et vidéos vous évoquent-elles?

### Activité complémentaire

Imaginez-vous dans le futur. Vous êtes adulte et vous racontez à vos enfants comment s'est déroulée la pandémie de COVID-19. Choisissez un objet à la maison ou dessinez un objet qui vous tient à cœur et qui vous rappelle un souvenir de la pandémie. Réfléchissez aux questions suivantes :

- » Que raconterez-vous à vos enfants à propos de la pandémie?
- » Qu'est-ce qui était important pour vous dans ce souvenir, en lien avec votre objet ou votre image?
- » Qui était avec vous?
- » Décrivez votre environnement : où étiez-vous?
- » Plus tard, que voulez-vous que vos enfants connaissent de la pandémie?
- » Quelles sont les leçons apprises pendant la pandémie que vous voudriez transmettre à vos enfants?
- » Nommez un souhait que vous avez eu durant la pandémie.

## Envoyer votre histoire



Vous en voulez plus? Vous pouvez télécharger le programme de l'atelier *Les histoires retrouvées* **GRATUITEMENT**; il regorge d'activités et de contenus intéressants pour les enfants de 12 ans et moins. Téléchargez-le juste [ici](#).